

ARBEITSBLATT 1

Obst und Gemüse

Stell dir vor, du triffst die Olchis.
Sie haben eine Menge Fragen an dich!



Olchi-Oma fragt dich: „Warum esst ihr Menschen Obst und Gemüse?“

Olchi-Papa möchte wissen: „Welches Obst und welches Gemüse isst du gern?“

Das Olchi-Mädchen sagt: „Ihr Menschen sollt 5 Portionen Obst und Gemüse am Tag essen, um gesund und stark zu sein. Schaffst du das jeden Tag?“ Der Olchi-Junge ergänzt: „Bemühest du dich, viel Obst und Gemüse zu essen?“

Olchi-Opa hat nun noch ein Rätsel für dich:
„Was passt nicht in diese Reihe?“ Streiche jeweils das unpassende Wort durch.

Tomate **Gurke** **Salat** **Mais** **Pflaume** **Paprika**

Himbeere **Blaubeere** **Kürbis** **Erdbeere** **Brombeere**



Kirsche **Blumenkohl** **Pfirsich** **Karotte** **Eier**