

ARBEITSBLATT 2

Gesunde Ernährung: Milchprodukte



Olchi-Opa grübelt: „Worin ist Milch enthalten?“
Kreise die passenden Lebensmittel ein.

- | | | |
|----------------|-------------------|------------------|
| | Käse | |
| Kakao | | Spiegelei |
| Butter | Salami | |
| Joghurt | | Quark |
| | Frischkäse | |
| Sahne | | Brokkoli |



Olchi-Mama erklärt:

„Muffelfurz, trink doch Milch! Milch ist gesund für deinen Körper. In Milch ist Kalzium enthalten, das deine Knochen brauchen. Kalzium ist auch gut für dein Gehirn! Außerdem enthält Milch Vitamine, die dich gesund erhalten. Auch Magnesium steckt in Milch. Es sorgt dafür, dass dein Herz und dein Kreislauf ordentlich arbeiten. Und Zink passt auf, dass dein Körper vor Erkältungen besser geschützt ist. Ist das nicht olchitastisch?“

Finde folgende Wörter in der Wortschlange und kreise sie ein:

- Kalzium**
- Vitamine**
- Magnesium**
- Zink**

