

ARBEITSBLATT 3

Gesunde Ernährung: Getreide



Olchi-Opa hat ein Suchspiel für dich:
„Finde diese Getreidesorten und kreise sie ein.“



Weizen	Dinkel	Gerste	Roggen	Hafer	Reis	Hirse			
A	O	P	H	I	R	S	E	P	M
J	L	F	P	S	E	F	K	L	K
N	N	J	N	K	P	S	M	O	R
F	K	O	S	V	E	P	S	E	O
W	E	I	Z	E	N	E	F	M	G
N	L	F	M	V	S	V	K	V	G
K	D	D	N	J	O	R	N	O	E
L	S	M	F	E	A	E	V	A	N
H	E	E	O	N		I	E	V	L
A	K	E	G	E	R	S	T	E	S
F	E	D	E	M	E	J	V	V	J
E	P	S	K	F	D	L	E	M	E
R	SS	L	O	S	F	E	L	P	M
M	P	J	S	V	K	S	S	V	A
S	M	D	I	N	K	E	L	N	J
P	N	E	K	E	N	V	A	O	E



Olchi-Oma sagt:
„Kreise alle Lebensmittel mit einem gelben Stift ein, die du schon einmal gegessen hast.
Kreise mit einem grünen Stift die Lebensmittel ein, die besonders gesund sind.
Nimm einen roten Stift für die Lebensmittel, die nicht so gesund sind.“

Vollkornbrot

Baguette

Toast

Cornflakes

Weißbrot

Schokobrotchen

Müsli

Zwieback

Kuchen

Körnerbrötchen